

Jedálny lístok

Fresh& Fried Slovakia, s.r.o.

Thurzova 16, Martin 03601

email: martin.lepulica@centrum.sk

t.č. 0907 477 157

www.freshmt.sk

denné menu+polievka 5,80€

cena menu na rozvoz je 5,80€

obedy sa prihlasujú a odhlasujú do 8.00hod

od 09.-13.09.2024

Polievka: *zeleninová s ružičkovým kelom* 9

- PONDELOK:** 1.bravčové na znojemský spôsob so slaninou, tarhoňa 1
2.kurací steak na Francúzskej cibulovej omáčke , ½ ryža, ½ hranolky 1,7
3.cestoviny s pomodorom, olivami a parmezánom 1
4.kuracie kari soté s brokolicou, ryža 1,7

Polievka: *hrachová* 1

- UTOROK:** 1.bravčový perkelt, halušky 1,7
2.kurací plátok po bulharsky ½ ryža ½ americke 1
3.zapekaná brokolica so syrom a smotanovou omáčkou, varené zemiaky 1,7
4.kyslé zemiaky s pečenou špekáčkou, chlieb

Polievka: *cesnačka s opekaným chlebom a syrom* 1

- STREDA:** 1.debrecínsky guláš, knedľa 1
2.kurací steak na , bryndzovej omáčke ½ ryža ½ opekané zemiaky 1,7
3.zemiakové placky s kyslou kapustou
4.rybie filé na srbský spôsob, varené zemiaky

Polievka: *gulášová* 1

- ŠTVRTOK:** 1.pečené kuracie stehno, ryža, mrkvový šalát
2.bravčové v nivovej omáčke s hráškom, varené zemiaky 1,7
3.cestovinový šalát s tofú, ovocím a kokosom 1
4.bolonské špagety so syrom 1,9,7

Polievka: *zemiaková krémová so slaninou*

- PIATOK:** 1.chilli con carne, ryža (hovädzie rezance, červená fazuľa, čili, pretlak)
2.pražský kurací plátok, ½ ryža, ½ hranolky 1,3,7
3.palacinky s lekvárom a pochúťkovou smotanou 1,7,3
4.morčacie rezance v syrovej omáčke so špargľou, cestovina 1,7

STÁLA PONUKA JEDÁL

1, vyprážený syr 150g hranolky, tatárska (1,3,7) 6 €

2,grilovaný encián s brusnicami, opekané zemiaky (7) 6,50 €

3,zelený šalát s kuracími gyros kúskami 150g olivami a parmezánom (7) 6,50 €

4,zelený šalát s kuracími stripmi 150g dresing (francúzsky, jogurtový) (7) 6,50 €

5, **BURGER MENU** (Syr v zemi alebo kurací hamburger, stredné hranolky 150g, (7) 6,50 €

6, kuracie krídelka ako „KFC“, steakové hranolky, smotanovo cesnakový dip (1,7) 6,50 €

7,vyprážený bravčový rezeň 150g, varené zemiaky tatárska (1,3,7) 6,50 €

8,kuracie stripsy s batátovými hranolkami, sladká chilli omáčka 6,50 €

prílohy: 150g polievka: 0,3l + pečivo /podľa druhu polievky/, mäso: 100g bezmäsitý chod: 300g,

ryby: 150g kompót, šalát: 50g, múčnik: 300g

Múčne jedlo objednať vopred

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ