

## Jedálny lístok

Fresh& Fried Slovakia, s.r.o.

Thurzova 16, Martin 03601

email: martin.lepulica@centrum.sk

t.č. 0907 477 157

www.freshmt.sk

denné menu+polievka 5,80€

cena menu na rozvoz je 5,80€

obedy sa prihlasujú a odhlasujú do 8.00hod

od 18.-22.11.2024

### Polievka: *paradajková* 1

**PONDELOK:** 1.hovädzí maďarský guláš, knedľa 1

2.kurací steak na smotanovej omáčke so sušenými paradajkami, ½ ryža, ½ hranolky

3.halušky s kyslou kapustou a oravskou slaninkou 1

4.kuracie rezance s marhuľami a hrozienkami, ryža 1,7

### Polievka: *gulášová* 1

**UTOROK:** 1.vyprážený kurací rezeň, pučené cibuľové zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

2.čínsky bravčová pochúťka, ryža (mrkva,hrášok,faz.str.,ananás,kari,kečup)

3.vrchárska parená buchta plnená čučoriedkovým lekvarom, vanilkový krém 1,7

4.kuracie soté s miešanou zeleninou, ryža 1,9

### Polievka: *francúzska s mušličkami* 1,9

**STREDA:** 1.pečené kuracie stehno, ryža, mrkvový šalát s pomarančom

2.bravčové po thajsky, ryža 1,6,5

3.sójové rezance po bulharsky, ryža 1,6

4.kuracie cestoviny Katarína s parmezánom(prsia, brokolica, bambíno, kečup)

### Polievka: *kapustová* 1

**ŠTVRTOK:** 1.bravčové na divoko, halušky 1,9,7

2.kurací steak na francúzskej cibuľovej omáčke, ½ ryža, ½ hranolky 1,10,7

3.pečené bejby zemiaky so slaninou a údeným syrom a cesnakový dipom 7

4.pikantná bravčová pečeň na slanine, ryža 1

### Polievka: *zeleninová strúhaná*

**PIATOK:** 1.ozorovské bravčové stehno, slovenská ryža 1,10,7

2.pražský kurací plátok, ryža 1,7,3

3.pečené buchty so slivkovým lekvárom 1,3

4.medajlóniky z bravčovej panenky na dubákovej omáčke ½ ryža ½ americké 1,7

**CENA MENU 7,00€**

## STÁLA PONUKA JEDÁL

1, vyprážený syr 150g hranolky, tatárska (1,3,7) 6 €

2,grilovaný encián s brusnicami, opekané zemiaky (7) 6,50 €

3,zelený šalát s kuracími gyros kúskami 150g olivami a parmezánom (7) 6,50 €

4,zelený šalát s kuracími stripmi 150g dresing (francúzsky, jogurtový) (7) 6,50 €

5, **BURGER MENU (Syr v zemi alebo kurací hamburger, stredné hranolky 150g, (7) 6,50 €**

6, kuracie krídelka ako „KFC“, steakové hranolky, smotanovo cesnakový dip (1,7) 6,50 €

7,vyprážený bravčový rezeň 150g, varené zemiaky tatárska (1,3,7) 6,50 €

8,kuracie stripsy s batátovými hranolkami, sladká chilli omáčka 6,50 €

prílohy: 150g polievka: 0,3l + pečivo /podľa druhu polievky/, mäso: 100g bezmäsitý chod: 300g,

ryby: 150g kompót, šalát: 50g, múčnik: 300g

Múčne jedlo objednať vopred

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ**