

## Jedálny lístok

Fresh& Fried Slovakia, s.r.o.

Thurzova 16, Martin 03601

email: martin.lepulica@centrum.sk

t.č. 0907 477 157

www.freshmt.sk

denné menu+polievka 5,80€

cena menu na rozvoz je 5,80€

obedy sa prihlasujú a odhlasujú do 8.00hod

od 02.-06.12.2024

Polievka: *fazuľová zo zelených strukov*

- PONDELOK:** 1.debrecínský guláš, knedľa 1  
2.kurací steak na omáčke z pečenej hokaido tekvice ½ ryža, ½ hranolky 1,7  
3.špenátový prívarok, volské oko, varené zemiaky 1,7,3  
4.kuracie kung-pao, kari ryža 6,9

Polievka: *údená s krúpami 9*

- UTOROK:** 1.košický bravčový rezeň, pučené cibuľové zemiaky 1,3,7  
2.kuracie rezance Florida, ryža(vermut,broskyne,ananás,smotana) 1,7  
3.parené buchty so slivkovým lekvárom, kakaom a maslom 1,7  
4.zemiakové knedle plnené údeným mäsom a kyslou kapustou a slaninkou 1,

Polievka: *kelová s mäsom*

- STREDA:** 1.hovädzie po španielsky, ryža 1,3  
2.kurací steak na bretónskej zelenine a slaninovým chipsom, ryža  
3.gazdovské tvarohové halušky (klobása,slanina,tvaroh)  
4.bolonské špagety so syrom 1,9,7

Polievka: *hubová so zeleninou a rajbaničkou*

- ŠTVRTOK:** 1.moravský vrabec na kyslej kapuste, varené zemiaky  
2.kurací plátok po taliansky, ryža  
3.granadýr so slaninkou a jarnou cibuľkou, cvikla  
4.penne s kuracím mäsom v syrovej omáčke a grilovanou cuketou 1,7

Polievka: *brokolicová krémová 1,7*

- PIATOK:** 1.čínska bravčová pochúťka, ryža  
2.kurací steak na nivovej omáčke ½ ryža ½ zemiakové dukáty  
3.pečené makové buchty 4ks 1,7,3  
4.zapekané cestoviny s kuracím mäsom a zeleninou, kyslá uhorka 1,7,3

## STÁLA PONUKA JEDÁL

1, vyprážený syr 150g hranolky, tatárska (1,3,7) 6 €

2,grilovaný encián s brusnicami, opekané zemiaky (7) 6,50 €

3,zelený šalát s kuracími gyros kúskami 150g olivami a parmezánom (7) 6,50 €

4,zelený šalát s kuracími stripmi 150g dresing (francúzsky, jogurtový) (7) 6,50 €

5, **BURGER MENU** (Syr v zemi alebo kurací hamburger, stredné hranolky 150g, (7) 6,50 €

6, kuracie krídelka ako „KFC“, steakové hranolky, smotanovo cesnakový dip (1,7) 6,50 €

7,vyprážený bravčový rezeň 150g, varené zemiaky tatárska (1,3,7) 6,50 €

8,kuracie stripsy s batátovými hranolkami, sladká chilli omáčka 6,50 €

prílohy: 150g polievka: 0,3l + pečivo /podľa druhu polievky/, mäso: 100g bezmäsitý chod: 300g,

ryby: 150g kompót, šalát: 50g, múčnik: 300g

Múčne jedlo objednať vopred

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ