

Jedálny lístok

Fresh& Fried Slovakia, s.r.o.

Thurzova 16, Martin 03601

email: martin.lepulica@centrum.sk

t.č. 0907 477 157

www.freshmt.sk

denné menu+polievka 6,30€

cena menu na rozvoz je 6,30€

obedy sa prihlasujú a odhlasujú do 8.00hod

od 24.-28.03.2025

Polievka: *zemiaková kulajda* 1,7,3

PONDELOK: 1.segedínsky guláš, knedľa 1,7

2.kurací steak na sladko pikantnej omáčke, ½ ryža, ½ americké

3. halušky s vajcom oravskou slaninkou a jarnou cibuľkou, kyslá uhorka 1,3

4.penne so srbskou krémovou omáčkou a grilovaným kuracím mäsom, parmezáň

Polievka: *zeleninová*

UTOROK: 1.vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót 1,7,3

2.morčacie s nivou a ananásom, ryža 1,7

3.pečené buchty s makom 4ks 1,3,7

4.bolónske špagety so syrom 9,1,7

Polievka: *fazuľová biela s párkom* 1,7

STREDA: 1. halušky s kyslou kapustou a bravčovými výpečkami 1

2.kuracie plátok orient, ½ ryža, ½ hranolky 6

3.ryžové cestoviny s wok zeleninou a grilovaným tofu 6,9

4.kuracie rezance šanghaj, ryža 1,6,5

Polievka: *špenátová so slaninou* 1

ŠTVRTOK: 1.hovädzie chilli con carne, ryža(hovädzie rezance,červená fazuľa,čili,pretlak)

2.kurací steak na francúzskej cibuľovej omáčke ½ ryža ½ americké 1,10,7

3.pečené bejby zemiaky so slaninou, údeným syrom a cesnakovým dipom 7,

4.kuracie rezance na smotane, špenátové halušky

Polievka: *hokajdo tekvicová* 1,7

PIATOK: 1.bratislavské bravčové stehno, cestovina 1,9

2.kuracie prsia Caprese ½ ryža ½ zemiakové dukátik 7

3.šúľance s maslovou strúhankou a ovocnou omáčkou 1,7

4.cestovinový kurací šalát Hawaj(kuracie prsia, ananás, šunka celer,majonéza)

STÁLA PONUKA JEDÁL

1, vyprážený syr 150g hranolky, tatárska (1,3,7) 6,50 €

2,grilovaný encián s brusnicami, opekané zemiaky (7) 7 €

3,zelený šalát s kuracími gyros kúskami 150g olivami a parmezánom (7) 7 €

4,zelený šalát s kuracími stripmi 150g dresing (francúzsky, jogurtový) (7) 7 €

5, **BURGER MENU** (Syr v žemli alebo kurací hamburger, stredné hranolky 150g, (7) 7 €

6, kuracie krídelka ako „KFC“, steakové hranolky, smotanovo cesnakový dip (1,7) 7 €

7,vyprážený bravčový rezeň 150g, varené zemiaky tatárska (1,3,7) 7 €

8,kuracie stripsy s batátovými hranolkami, sladká chilli omáčka 7 €

prílohy: 150g polievka: 0,3l + pečivo /podľa druhu polievky/, mäso: 100g bezmäsitý chod: 300g,

ryby: 150g kompót, šalát: 50g, múčnik: 300g

Múčne jedlo objednať vopred

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ